



GIAN DOMENICO BORASIO

**SAPER MORIRE. Cosa possiamo fare, come possiamo prepararci.**

Bollati Boringhieri ed. 2015

Un testo molto importante, utile e rassicurante, scritto da uno dei maggiori esperti in campo europeo di Medicina Palliativa, che invita a perdere l'atteggiamento di irrazionalità che coglie tante persone al pensiero della morte, alla paura della morte e della sofferenza che questa può portare.

Eppure la morte può non essere dolorosa per le risorse mediche esistenti, che tuttavia non vengono ancora applicate in modo adeguato: sono le Cure Palliative che mirano a considerare l'essere umano nella sua totalità durante la fase terminale della vita.

La vita si è prolungata ma talvolta lo è a dispetto del desiderio del malato e dei suoi cari, per cui subentra la paura di essere vittima di misure invasive senza poter intervenire. Ecco dunque che l'autore ci offre delle considerazioni sull'ultima fase della vita, su come possiamo prepararci per non essere sorpresi da un evento normalmente rimosso dalla maggior parte delle persone.

Egli auspica che un fine vita dignitoso, accompagnato da Cure Palliative degne di tale nome, diventi realtà per un numero sempre maggiore di persone e che la classe medica venga preparata a livello universitario a tali cure e alla comunicazione con il paziente.